



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง

อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี

เลขที่รับ..... 1106

วันที่..... 27 มิ.ย. 2565

เวลา..... 12.41 น.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

ม.7 บ้านไร่สวน อำเภอบ้านลาด พบ.76150

ที่ พบ0633.1/16/ 163

27 มิถุนายน 2565

กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ อบต.ท่าช้าง

เลขที่รับ..... 122

วันที่..... 27 มิ.ย. 2565

เวลา..... 13.51 น.

เรื่อง ส่งแบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้างปีงบประมาณ 2565 ในการจัดทำโครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565 นั้น

ในการนี้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง ได้ดำเนินโครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565 เสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งแบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าช้าง

- เพื่อโปรดทราบ

- No. ทพ สต. ท่าช้าง

- ส่งแผนงานของกรมฯ ดัชนีชี้วัดสุขภาพ

/โครงการ /กิจกรรม

ขอแสดงความนับถือ

(นางวรรณภา พรายมี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

(นายมานิชย์ ชาวคง)

หัวหน้าสำนักปลัด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

โทร 032-492082

- เพ็ญใจทอง

(นายวรพล แผนเจริญ)

กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

6 พ.ย. 51

(นายปรีชา มากเกิด)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าช้าง

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรณรงค์การกันทกมลพิษและปรับปรุงสิ่งแวดล้อมระดับกรมทางหลวงจังหวัดขอนแก่น
และเทศบาลเมืองสูง จังหวัดขอนแก่น ปี ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน ๑. ประชาชนอายุ ๕ ปีขึ้นไป ทราบองค์ความรู้ของงานด้านสุขภาพเบื้องต้นเกี่ยวกับกรมทางหลวง
เทศบาลเมืองสูง จังหวัดขอนแก่น

๒. อสภ. มีความรู้เกี่ยวกับกรมทางหลวงระดับกรมทางหลวงเทศบาลเมืองสูง

๓. ประชาชนที่เลิกทำงานที่อายุ ๕ ปีขึ้นไป ได้รับกรมทางหลวงระดับกรมทางหลวงเทศบาลเมืองสูง
เทศบาลเมืองสูง จังหวัดขอนแก่น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด ๕. กลุ่มเสียงใต้ปีกรมไปเปลี่ยนทัศนียภาพ ที่ตั้งอยู่ปทุมธานี

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์ กรมเสียงใต้ปีกรมไปเปลี่ยนทัศนียภาพ ๑๓๐๐

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ๕. ผู้ป่วยที่มีภาวะเสียงใต้ปีกรมไปเปลี่ยนทัศนียภาพ ๑๓๐๐ ได้เลิกป่วย
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ การกับทกมลพิษของกรมเสียงใต้ปี

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... 130คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ <u>86,800</u>	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง <u>86,800</u>	บาท คิดเป็นร้อยละ <u>100</u>
งบประมาณคงเหลือส่งคืนกองทุน <u>-</u>	บาท คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นพอลักษณ์ นงนุช)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ รพ.สูง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 มิถุนายน 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง
อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี
เลขที่รับ.....153
วันที่.....02 ก.พ. 2565
เวลา.....



ที่ พบ 0632.1.16/ 20

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง
ม.7 ไร่สวน บ้านลาด เพชรบุรี 76150

2 กุมภาพันธ์ 2565

กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ อบต.ท่าช้าง
เลขที่รับ.....094
วันที่.....02 ก.พ. 2565
เวลา.....

เรื่อง เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง ในการจัดทำโครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565 จำนวนเงิน 86,800 บาท เพื่อดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค หรือฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้และหากได้รับการสนับสนุนงบประมาณดังกล่าว ยินดีปฏิบัติตามหลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขที่กองทุนกำหนดไว้ทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง

- เพื่อโปรดทราบ
- รพ.สต. ต.ท่าช้าง อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี
- จัดทำงบประมาณขอรับ การสนับสนุน งบประมาณจาก
- กองทุนหลักประกันสุขภาพ ในโครงการ
- บูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยน
- พฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน

(นางสาวจندا ปันทอง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

โทร 032-492082

ขอแสดงความนับถือ

(นางวรรณมา พรายมี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

- เพื่อโปรดทราบ

(นายวรพล แผลนเจริญ)

กรรมการและเลขานุการกองทุนฯ

(นายปรีชา มากเกิด)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าช้าง



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี เป็นเงิน 86,800 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบางโรคเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นและมีแนวโน้มการเกิดโรคเพิ่ม และมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน เช่นการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์มากเกินไป การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสัดส่วนและไม่เหมาะสมทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกายและมีความเครียดจากครอบครัวและสังคม จากการศึกษาแนวปฏิบัติการบริการป้องกันควบคุมโรคและความดันโลหิตสูงพบว่าปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก ได้แก่ภาวะความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่ ปัจจัยเสี่ยงรอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ขาดการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปริมาณมาก การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคอาหารที่เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ รวมทั้งประชาชนมีความรู้ที่ไม่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงความรุนแรงของโรคที่ไม่ติดต่อเหล่านั้น จากข้อมูลการสำรวจสภาวะสุขภาพของประชาชนในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.ท่าช้าง หมู่ 2 , 3 , 4 , 6 และ 7 และปี พ.ศ.2564 จำนวนประชากรทั้งหมด 1,232 คน เป้าหมายคัดกรองโรคเบาหวานประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 762 คน ผลการคัดกรองโรคเบาหวานอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 653 คน พบผู้ป่วยมีความเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 174 คน พบผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวานจำนวน 1 คน เป้าหมายคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 762 คน ผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 471 คน พบผู้ป่วยมีความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 70 คน พบผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูงจำนวน 2 คน ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้ถ้ามีการดูแลสุขภาพไม่ดี จะมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆได้ เช่น โรคหลอดเลือดสมอง โรคหัวใจ โรคไต ต้อกระจก โรคอัมพฤกษ์ และอัมพาต เป็นต้น บุคคลที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปและมีญาติพี่น้องสายตรงของบุคคลเหล่านี้ มีความเสี่ยงในการเกิดโรค ได้มากกว่าคนทั่วไป ดังนั้นหากมีการค้นหาพบกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวโดยเร็วและมีการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องก็สามารถที่จะดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปกติ

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง เล็งเห็นความสำคัญในปัญหาด้านสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดทำโครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565 ขึ้น

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อสำรวจประชาชนในกลุ่ม 35 ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญ ให้ความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว
2. เพื่อให้ประชาชนทราบปัจจัยเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองและครอบครัว
3. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสร้างรูปแบบการเฝ้าระวังการดูแลผู้ที่มีโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างมีประสิทธิภาพและหากเกิดโรคได้ดำเนินการเข้ารับการรักษาที่มีประสิทธิภาพและถูกต้องต่อไป
4. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพในชุมชน และสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพประชาชน

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมเจ้าหน้าที่และคณะกรรมการกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลท่าช้าง ชี้แจงรายละเอียดของโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์ในการรณรงค์โครงการให้ประชาชนได้รับทราบ
3. อบรมฟื้นฟูความรู้/เพิ่มทักษะการฝึกปฏิบัติการเจาะเลือดเพื่อหาระดับน้ำตาลในเลือด และวิธีวัดความดันโลหิตที่ถูกวิธีให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
4. รณรงค์ตรวจคัดกรองสุขภาพเชิงรุก และให้คำแนะนำตามโครงการในกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข

- สำรวจสภาวะสุขภาพตามแบบสำรวจการเฝ้าระวังสุขภาพ
- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว และหาภาวะเสี่ยงของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
- ตรวจวัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดความดันโลหิต
- ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดโดยเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดตามแบบคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

- แนะนำให้ความรู้เรื่อง ภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตนตามหลัก

3อ. 2ส. ให้กับประชาชน

- บันทึกผลการตรวจคัดกรองสุขภาพแยกเป็นรายหมู่บ้าน
 - ติดตามผู้ที่มีความเสี่ยงจำแนกตามโรค ทั้งโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและได้รับการรักษาอย่างเหมาะสมและต่อเนื่อง
 - วิเคราะห์ข้อมูลตรวจคัดกรองสุขภาพ
 - จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงพร้อมมีระบบติดตามกลุ่มเสี่ยง
5. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ
 6. คัดข้อมูล เพื่อนำไปใช้ในการวางแผน/โครงการเพื่อประชาชนต่อไป

3. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ท่าช้าง ได้แก่ หมู่ 2,3,4,6,7 จำนวน 760 คน (55% ของงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น) จำนวน 420 คน
- กลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ท่าช้าง ได้แก่ หมู่ 2,3,4,6,7 ที่ทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 130 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2564 – กันยายน 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ 2 , 3 , 4 , 6 และ 7

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลท่าช้าง อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี เป็นเงิน 86,800 บาท(แปดหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรองสุขภาพกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปี ขึ้นไป
 - 1.1 ค่าจ้างเหมาจัดทำแบบสำรวจภาวะสุขภาพจำนวน 760 ชุดๆละ 15 บาท เป็นเงิน 11,400 บาท ✓
 - 1.2 ค่าจัดซื้อวัสดุทางการแพทย์
 - แอบตรวจน้ำตาลในเลือดพร้อมหัวเข็มในการเจาะเลือดจำนวน 600 ชิ้นๆละ 12 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท ✓
 - 1.3 ค่าจ้างเหมาในการจัดทำเอกสารให้ความรู้เรื่องภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดและหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคอ้วน จำนวน 760 เล่มๆละ 35 บาท เป็นเงิน 26,600 บาท
 - 1.4 ค่าจัดซื้อครุภัณฑ์ทางการแพทย์
 - เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องละ 3,250 บาท จำนวน 5 เครื่อง เป็นเงิน 16,250 บาท
2. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง
 - 2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน130คนๆละ100บาท/วัน จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 13,000 บาท
 - 2.2 ค่าสมนาคุณวิทยากรในการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แบ่งเป็นฐานในการอบรม จำนวน 4 ฐาน ฐานละ 2 คน คนละ 3 ชม.ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท .
 - 2.3 ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไว้นิลโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตร เป็นเงิน 420 บาท
 - 2.4 ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 4,730 บาท
 - กระดาษถ่ายเอกสาร A4 ขนาด 80 แกรม จำนวน 14 รีมๆละ 120 บาท เป็นเงิน 1,680 บาท
 - กระดาษปกสี A4 ขนาด 110 แกรม จำนวน 9 ห่อๆละ 100 บาท เป็นเงิน 900 บาท
 - ปากกาลูกกลิ้ง 0.5 มม. จำนวน 130 ด้ามๆละ 5 บาท เป็นเงิน 650 บาท
 - แฟ้มอ่อนพลาสติก A4 จำนวน 130 แฟ้มๆละ 10 บาท เป็นเงิน 1,300 บาท
 - ปากกาเคมี 2 หัว จำนวน 10 ด้ามๆละ 20 บาท เป็นเงิน 200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 86,800 บาท (แปดหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ทราบภาวะสุขภาพของตนว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
2. อาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้และทักษะการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
3. ประชาชนตำบลท่าช้างที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มากกว่าร้อยละ 90. และมีการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
4. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทำให้อัตราผู้ป่วยรายใหม่ภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ลดลง
5. ผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้เข้าระบบการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

9. การประเมินผล

1. ประชาชนในกลุ่ม 35ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เกิดความตระหนัก และเห็นความสำคัญ ให้ความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนและคนในครอบครัว
2. ประชาชนทราบปัจจัยเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองและครอบครัว
3. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสร้างรูปแบบการเฝ้าระวังการดูแลผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อย่างมีประสิทธิภาพและหากเกิดโรคได้ดำเนินการเข้ารับการรักษามีประสิทธิภาพและถูกต้องต่อไป
4. ประชาชนได้รับการเฝ้าระวังสภาวะสุขภาพในชุมชน และวิเคราะห์สภาวะสุขภาพ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางวรรณมา พรายมี.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าช้าง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 2 กุมภาพันธ์ 2565

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... ๐๖๖.๗๕๖
ครั้งที่ 1 / 25๖๕ เมื่อวันที่ 19 ธ.ค. 65 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 86,800 บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ
(นายปรีชา มากเกิด)

ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

โครงการบูรณาการค้นหากลุ่มเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลท่าช้าง ปี 2565
วันที่.....

เวลา	กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ
08.00 น. - 09.00 น.	- ลงทะเบียน ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ทำ Pre test	จนท.รพ.สต.ท่าช้าง
09.00 น. - 09.30 น.	- พิธีเปิดโครงการ	จนท.รพ.สต.ท่าช้าง
09.30 น. - 10.00 น.	- การประเมินความอ้วน การวัดความดันโลหิต การคัดกรองพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง	จนท.รพ.สต.ท่าช้าง
10.00 น. - 10.15 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 น. - 11.15 น.	- บรรยาย เรื่อง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และ ภาวะแทรกซ้อน	ทีมวิทยากร
11.15 น. - 12.15 น.	- การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดโรค ตามหลัก 3 อ. 2 ส.	ทีมวิทยากร
12.00 น. - 13.00 น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. - 16.00 น.	- เข้ากิจกรรมฐาน 4 ฐาน 1.ฝึกปฏิบัติฐานอาหารเพื่อสุขภาพ 2.ฝึกปฏิบัติฐานออกกำลังกายอย่างไรให้เหมาะกับเรา 3.ฝึกปฏิบัติฐานส่งเสริมสุขภาพจิตและคลายเครียดด้วยตนเอง 4.ฝึกปฏิบัติฐานความรู้เรื่องโทษพิษภัย บุหรี่ และสุรา (ทีมวิทยากรประจำฐานทุกฐานฐานละ 2 คนใช้ เวลาฐานละ 45 นาที)	ทีมวิทยากร 8 ท่าน
16.00 น. - 16.30 น.	- สรุปผลการอบรม - ทำ Post test - อภิปรายซักถามปัญหา - ประเมินผลการอบรม - ร่วมทำปฏิญาณการสร้างสุขภาพ - ปิดการอบรม	ทีมวิทยากร 8 ท่าน

